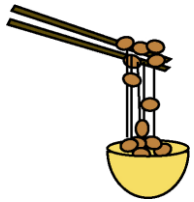
プルミエ通信　9月号

　今月より新学期のスタートです。日本の首相が変わり新しい風を感じます。
震災から復興に向かい新体制でチャレンジ・チェンジ・チャージしてもらえることを望みます。
相変わらず放射能のことは未だにきちんとしたことが明確にされていませんが、自分の身体は自分で守るため、いつもご自身の身体に関心を持って身体の声を聞いてあげてください。
必ず変化に気づけるようになります。
放射能から身体を守るために今、注目されているのは発酵食品（酵素）です。
4月にもファストザイムをご紹介しましたが、味噌、納豆、お漬物など普段から食べているものでも食事の内容をちょっと意識するだけで摂取することができます。
夏バテ気味の身体にもお薦めです。
　また夏と言えば暑さ（熱）で心臓への負担がかかりやすいくなっていました。特に血圧の変化で朝が起きにくく感じる方、運動した後に疲れを感じる方にはコエンザイム（ワカサプリ）をお薦めします。

発酵食品　例

しょうゆ　みりん　酢　玄米酢　もろみ酢
キムチ　くさや　アンチョビ　ナンプラー　塩辛
ヨーグルト　チーズ　日本酒　焼酎　ワイン



〒107-0062
東京都港区南青山6-1-3
コレッツィオーネビル2F
http://www.premiere-e.co.jp
Premiere Etoile
Total Relaxation Salon

ワカサプリ　ゴールド

内容量：60粒
価格　：¥13,650（税込）

コエンザイムQ10は細胞のエネルギー生産に欠かせない物質なので体内で合成されていますが、20歳代をピークに細胞内の濃度が減少します。
一般の食材にも含まれていますが、1日の必要量を食事でみたすのは難しいとされています。
1日100mｇのコエンザイムQ10をいわしで摂ると約２０匹必要です。

ワカサプリゴールドの特徴
・1粒にCoQ10が**100mg**含有
・**中鎖脂肪酸**配合によりCoQ10の**体内吸収性が向上**
・原材料の酸化を抑制する**ビタミンEミックスタイプ**を配合
・**安全な発酵法**でつくられたCoQ10を使用

【このような方におすすめ】
◎元気に活動的な毎日を送りたい方
◎美しさをこれからも維持したい方
◎心身ともに健康で若々しさを保ちたい方
◎スポーツをされる方

【お召し上がり方】
食品として、1粒を目安に水またはぬるま湯でお召し上がり下さい。

【標準成分】1粒中（300mg）　エネルギー……3.3kcal
コエンザイムQ10……100mg
ビタミンE　　……　5.0mg
中鎖脂肪酸　　……162mg